

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

Циклическое десятидневное меню МБОУ СШ № 1 р.п. Кузоватово на 2022-2023 учебный год весенне-летний период (начальная школа)

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<p>Обед: Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом 1/60 Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне 1/200 Крокеты «Детские» запеченные под овощным соусом 1/95 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 1/150 Компот из фруктовой ягодной смеси 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70 Йогурт 1 шт.</p>	<p>Обед: Салат из капусты с огурцом «Зайчик» заправленный растительным маслом 1/60 Щи из свежей капусты на бульоне 1/200 Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном 1/90 Картофельное пюре с маслом сливочным 1/150 Кофейный напиток на молоке 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70</p>	<p>Обед: Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом 1/60 Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне 1/200 Плов с птицей 1/230 Сок фруктовый 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70 Фрукт порционно/апельсин 1 шт.</p>	<p>Обед: Винегрет овощной заправленный растительным маслом 1/60 Суп овощной на бульоне 1/200 Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом 1/90 Гороховое пюре с маслом сливочным 1/150 Компот из смеси сухофруктов 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70 Кондитерское изделие/ Печенье 1/30</p>	<p>Обед: Салат «Солнышко» 1/60 Пельмени с бульоном и зеленью 1/200 Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 1/200 Сок фруктовый 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70 Яйцо вареное 1шт.</p>

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартьянова



Циклическое десятидневное меню МБОУ СШ № 1 р.п. Кузоватово
на 2022-2023 учебный год весенне-летний период (начальная школа)

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<p>Обед: Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом 1/60 Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне 1/200 Печень по-строгановски 1/100 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 1/150 Сок фруктовый 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70</p>	<p>Обед: Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом 1/60 Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными 1/200 Котлеты рыбные паровые запеченные под овощным соусом 1/90 Картофельное пюре с маслом сливочным 1/150 Кофейный напиток на молоке 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70</p>	<p>Обед: Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом 1/60 Щи из свежей капусты на бульоне 1/20 Птица, порционная запеченная 1/90 Гороховое пюре с маслом сливочным 1/150 Чай черный с лимоном 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70 Фрукт порционно/ яблоко 1 шт.</p>	<p>Обед: Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом 1/60 Суп овощной «Летний» на бульоне 1/200 Картофель тушеный с мясными изделиями 1/230 Компот из фруктовой ягодной смеси 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70</p>	<p>Обед: Винегрет овощной заправленный растительным маслом 1/60 Суп картофельный с клецками на м/к бульоне 1/200 Запеканка творожная с соусом молочным (сладким) 1/230 Какао с молоком 1/200 Хлеб ржано-пшеничный 1/70</p>